

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Седовой Натальи Александровны  
на тему «Лабораторное обеспечение контроля за хронической сердечной  
недостаточностью у пациентов с метаболическим синдромом»,  
представленной  
к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.3.8. Клиническая лабораторная диагностика**

Крайне актуальной для российского здравоохранения остается проблема хронической сердечной недостаточности (ХСН). В последнее время ХСН является тем состоянием, которое определяет не только клинические исходы в группе больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, но и во многом определяет финансовые системы здравоохранения.

Эхокардиография позволяет дифференцировать систолическую и диастолическую сердечную недостаточность. Наиболее важным параметром является фракция выброса левого желудочка, отражающая эффективность работы сердца. Характеристики группы пациентов с промежуточной фракцией выброса левого желудочка требуют проведения дополнительных исследований. Поиск, обоснование и внедрение совершенных методических подходов для клинко-лабораторной оценки повреждения сердечной мышцы и разработка новых диагностических алгоритмов, чему посвящена диссертация Н.А. Седовой, являются весьма актуальными, поскольку позволяют клиницистам вовремя диагностировать развитие осложнений, своевременно скорректировать терапию и тем самым сократить время пребывания пациента в стационаре.

Задачи диссертационного исследования в работе четко сформулированы и отвечают основной цели – разработке комплекса клинко-лабораторных методов оценки тяжести ХСН, отягощенной метаболическим синдромом (МС). Автором установлено, что наиболее информативными показателями мониторинга течения ХСН у пациентов с МС являются маркеры липидтранспортной системы (АпоВ/АпоА1) и активности жировой ткани (лептин, адипонектин), системного воспаления (высокочувствительный С-реактивный белок) и функциональной перегрузки миокарда (N-концевой фрагмент предшественника мозгового натрийуретического пептида – NT-pro-BNP и стимулирующий фактор роста, экспрессируемый геном 2 – ST-2). Эти показатели позволяют оценить неблагоприятные воспалительные и дисметаболические процессы, оказывающие наиболее ощутимое влияние на течение ХСН, которые характеризуются более тяжелыми проявлениями.

Научная новизна полученных результатов, теоретическая и практическая значимость работы не вызывает сомнений. Несомненной практической ценностью является предложенное автором ранжирование значений и суммарная оценка уровня лабораторных маркеров - N-концевого фрагмента предшественника мозгового натрийуретического пептида – Nt-pro-BNP, высокочувствительного С-реактивного белка - вчСРБ, стимулирующего фактора роста, экспрессируемого геном 2 – ST-2 , позволяющее верифицировать степень повреждения сердечной



мышцы у больных ХСН, что влияет на принятие клинических решений по продолжительности госпитализации и интенсивности наблюдения.

Выводы, сделанные соискателем, сформулированы на основе результатов проведенных исследований, личный вклад автора в проведение работы очевиден. Достоверность полученных данных обеспечена детальным теоретическим анализом проблемы, репрезентативностью выборки (96 пациентов), достаточным количеством проведенных иммунохимических и биохимических лабораторных исследований с использованием современных методов, сравнительным анализом с клиническими данными, а также адекватным применением программ статистического анализа.

Результаты, полученные соискателем, представлены на ряде научных всероссийских и международных конференциях, внедрены в клиничко-лабораторную практику ряда лечебно-профилактических учреждений и в учебный процесс кафедр. Автором опубликовано 8 печатных работ, содержащих основные результаты исследования, в том числе 3 - в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК. Автореферат изложен научным литературным языком, существенных недостатков и стилистических погрешностей не отмечено.

**Заключение.** Диссертационное исследование Седовой Натальи Александровны на тему «Лабораторное обеспечение контроля за хронической сердечной недостаточностью у пациентов с метаболическим синдромом», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по предложению модели ранжирования, которая позволяет персонифицировать подходы к лечению больных ХСН и стратифицировать риски исходов заболевания, что имеет существенное значение для клинической лабораторной диагностики, а также для кардиологии. Работа соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (ред. от 01.10.2018 с изменениями от 26.05.2020), а её автор Наталья Александровна Седова заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.8 Клиническая лабораторная диагностика.

Профессор кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины ФГБОУ ВО СПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России,  
д.б.н., доцент

08.11.2023 г.



А.С. Пушкин



Подпись руки заверяю: А.С. Пушкин  
Специалист по кадрам  
Е.В. Руденко  
11 2023 г.